














Nomenclature des laits, 6^e édition

La nomenclature des laits commercialisés pour l'alimentation du jeune enfant est de plus en plus complexe et variée. Pour cette raison, nous tenons à vous présenter régulièrement sa réactualisation.

	Blédilait®	Enfamil®	Gallia®	Guigoz®	Milupa®	Modilac®	Nidal®	Novalac®	Nutriben®	Milumel®	Physiolac®	Picot®
Laboratoires	Danone®	Mead-Johnson®	Danone®	Nestlé®	Lactalis®	Sodilac®	Nestlé®	Menarini®	Nutriben®	Lactalis®	Gilbert®	Lactalis®

Spécificité des laits pour nourrissons bien portants

Lait 1^{er} âge (ou pour nourrisson) et 2^e âge (ou lait de suite)	Blédilait® 1 AGPI-CL (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) 	Enfamil® Premium avec Lipil 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) (ARA et DHA)	Gallia® 1 ^{er} (0 à 6 mois) 2 ^e âge (6 à 12 mois) 	Guigoz® 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) 		Modilac® 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) (nucléotides, alpha-lacto-albumine, AGPI-CL)	Nidal® Natéa 1 AGPI-CL + ARA (0 à 6 mois) 2 AGPI-CL + DHA (6 à 12 mois)	Novalac® 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Nutriben® 1 (0 à 6 mois) (AGPI-CL + ARA + DHA) 2 (6 à 12 mois) (nucléotides) Nutriben® symbiotique (6 à 12 mois)	Milumel® 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Physiolac® 1 (0 à 6 mois) (GOS-FOS) 2 (6 à 12 mois) (Fibres+)	Picot® 1 ^{er} (0 à 6 mois) 2 ^e âge (6 à 12 mois)
En relais et/ou complément de l'allaitement maternel	Blédilait® relais 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) (Vitafer)	Enfamil® Premium avec Lipil 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) (ARA et DHA)	Gallia® Calisma 1 AGPI-CL (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Guigoz® Evolia 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)		Modilac® 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) (Alpha-lacto-albumine + AGPI-CL + nucléotides)	Nidal® Novaia 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) 		Nutriben® symbiotique (6 à 12 mois)	Milumel® 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Physiolac® 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Picot® Relais 1 ^{er} (0 à 6 mois) 2 ^e âge (à partir de 6 mois)
Lait pré	Pré Blédilait® AGPI - CL 		Pré Gallia® AGPI - CL 	Pré Guigoz® + AGPI - CL	Milupa® Préma AGPI - CL	Pré Modilac® expert + AGPI-CL	Pré Nidal® AGPI - CL					
Lait contre les troubles fonctionnels oéo-gastriques, les petites régurgitations et les rôts difficiles	Blédilait® Confort premium 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) (Vitafer)		Gallia® Digest premium 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Guigoz® Confort 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) 		Modilac® Confort plus* 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) + nucléotides	Nidal® Confort 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Novalac® AR 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)		Milumel® confort plus 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)		
<i>Épaississant</i>	amidon de maïs et de pomme de terre		amidon de maïs et de pomme de terre	amidon de maïs et de pomme de terre		amidon de maïs précuit (100 % amylopectine, tapioca, bêtaopol)	amidon de maïs + pomme de terre	amidon de maïs pré-gélatinisé		amidon de pomme de terre		
Lait pour bébés "gros mangeurs", facilitant la satiété		Enfamil® Nutri baby 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)		Guigoz® Confort 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) 		Modilac® Satiété 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)		Novalac® Satiété 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)		Milumel® Lemiel 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Physiolac® nutri-régulation (0 à 12 mois) (GOS-FOS)	Picot® Bébé gourmand 1 ^{er} (0 à 6 mois) 2 ^e âge (6 à 12 mois)
Lait de croissance de 10 mois à 3 ans	Blédilait® Croissance : arôme neutre arôme vanille arôme chocolat (Vitafer) 	Enfamil® Premium 3 (1 à 3 ans)	Gallia® Croissance arôme vanille 	Guigoz® 3 Croissance arôme vanille Croissance et céréales NB : poudre légèrement sucrée 		Modilac® Croissance 3 sans arôme	Nidal® Croissance équilibre protection (zinc) > à 10 mois (acides gras essentiels) Nidal® Croissance équilibre et vitalité dès 2 ans (glucides complexes) arôme vanille Nidal® Croissance poudre sans vanille sans sucre goût neutre (1 à 3 ans) 	Novalac® 3 (à partir de 12 mois) arôme vanille	Nutriben® 3 (à partir de 1 an)	Milumel® Croissance (10 à 24 mois) Milumel® Croissance Kid (fer et calcium, 24 à 36 mois) 	Physiolac® Croissance 3 (à partir de 12 mois) (FIBREA + aux GOS-FOS)	

Spécificité des laits pour nourrissons à pathologie digestive

Lait anti-reflux (AR) 1^{er} et 2^e âge (reflux gastro-œsophagien)		Enfamil® AR * avec Lipil 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Gallia® AR 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Guigoz® AR 1 (0 à 4 mois) 2 (4 à 12 mois)		Modilac® Expert AR 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Nidal® AR * 1 et 2	Novalac® AR * Digest 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Nutriben® AR 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)		Physiolac® AR 1 ^{er} (0 à 5 mois) (GOS et FOS) 2 ^e (5 à 12 mois) 28 % d'amidon pré-gélatinisé de maïs (Fibréa + GOS et FOS)	Picot® AR * 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) amidon de riz Picot® Nutrition 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) gomme de caroube
<i>Épaississant</i>		amidon de riz Waxy pré-cuit	farine de caroube	amidon de pomme de terre		farine de caroube et amidon de maïs	amidon de pomme de terre	farine de caroube et amidon de tapioca	graine de caroube			
Lait contre les troubles fonctionnels intestinaux (coliques, ballonnements, gaz)			Gallia® Lactofidus 1 (0 à 6 mois) 2 (5 à 12 mois)			Modilac® Digest 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) amidon de maïs	Nidal® Pélargon 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Novalac® AC 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Nutriben® AC 0 à 1 an	Milumel® Confort plus 1 (0 à 4 mois) 2 (4 à 12 mois) amidon de pomme de terre		Picot® Action colique 0 à 1 an
Lait contre la constipation			Gallia® Lactofidus 1 (0 à 6 mois) 2 (5 à 12 mois)	Guigoz® Transit 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) Bifidus BL		Modilac® expert transit + 0 à 1 an 100 % lactose bêtaopol	Nidal® Pélargon 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Novalac® Transit + 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Nutriben® Transit 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)			Picot® Action transit 0 à 1 an
Lait antidiarrhéique		Enfamil® O-Lac	Gallia Diargal®	Diargiz® Sans lactose		Modilac® Expert SL (nucléotides)	Al 110®	Novalac® Diarinova	Nutriben® sans lactose		Osmolac® épis- odes diarrhéiques (TCM)	Picot® Action diarrhée
Solution hydro-électrolytique remboursée par la Sécurité sociale			Adiaril®		GES 45®		Alhydrate®	Novalac® Hydranova	Nutriben® S.R.O		Physiosalt®	Picolite®

IMPORTANT

- Il existe dans le commerce des aliments présentés sous l'appellation générique "lait" ("lait" d'amandes, de châtaignes, de riz, etc.). Ces produits, non fabriqués par les industriels spécialisés en nutrition infantile, sont sans équivalence nutritionnelle qualitative pour l'alimentation des nourrissons et ne doivent pas être considérés comme tels.
- L'allaitement maternel est l'alimentation recommandée pour tous les nourrissons. Une substitution peut s'avérer nécessaire par rapport à un choix maternel ou une nécessité médicale.
Ce tableau synoptique des laits industriels est un outil pour permettre le choix d'un lait adapté à chaque nourrisson, ce choix restant à l'entière décision et responsabilité des prescripteurs et des utilisateurs.

	Blédilait®	Enfamil®	Gallia®	Guigoz®	Milupa®	Modilac®	Nidal®	Novalac®	Nutriben®	Milumel®	Physiolac®	Picot®	Nutricia®
Laboratoires	Danone®	Mead-Johnson®	Danone®	Nestlé®	Lactalis®	Sodilac®	Nestlé®	Menarini®	Nutriben®	Lactalis®	Gilbert®	Lactalis®	Danone®

Alternative végétale

Lait de soja 1 ^{er} et 2 ^e âge : alternative végétale			Gallia® Soja 0 à 1 an			Modilac® Soja 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)							
Lait de riz 1 ^{er} et 2 ^e âge : alternative végétale						Modilac® Expert riz 1 (0 à 6 mois) 2 (6 mois à 3 ans) 100 % de protéines de riz, sans lactose PM 90 %, 3 500 daltons							

Spécificité des laits pour nourrissons à pathologie spécifique

Lait pour la prévention des risques allergiques, antécédents atopiques	Blédilait® HA 0 à 1 an PM < à 5 000 daltons	Enfamil® HA Digest 0 à 1 an (appauvri en lactose) PM = à 5 000 daltons	Gallia® HA 1 (jusqu'à 6 mois) 2 (6 mois à 12 mois) PM = ou < à 5 000 daltons	Guigoz® HA 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) (épaissi en amidon de pomme de terre) PM = 1 378 daltons et < à 5 000 daltons		Modilac® expert HA 0 à 1 an (96 % de protéines hydrolysées nucléotides) PM < à 5 000 daltons	● Nidal® Excel HA 1(0 à 6 mois) (AGPI-CL + ARA) 2 (6 à 12 mois) (Oméga 3, AGPI-CL + DHA) PM = 1 351 daltons	Novalac® HA 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) PM < à 1 000 daltons (50 % de protéines hydrolysées)	■ Nutriben® HA 0 à 1 an (nucléotides) PM < à 5 000 daltons		Physiolac® Hypoallergénique (AGPI-CL) 0 à 1 an PM < à 1 500 daltons (80 % de caséines hydrolysées)	Picot® HA 1 (0 à 6 mois) PM > à 850 daltons et < à 1800 daltons 2 (6 à 12 mois) PM > à 800 daltons et < à 1650 daltons		
Symptômes cutanés modérés non spécifiques			▲ Gallia® Apaisia 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)											
Allergie aux protéines de lait de vache (APLV) 1- Hydrolysats de protéines 														

AB Lait biologique : conforme à l'utilisation en vigueur/ Issu de l'agriculture biologique (emploi d'engrais naturels, non utilisation de pesticides de synthèse, vaches nourries avec herbes et fourrages biologiques...)
- Lactalis® : Milumel NutriBio® 1 (0 à 6 mois) / Milumel NutriBio® 2 (6 à 12 mois)
- Vitagermine® : Babybio 1^{er} âge (0 à 6 mois) / Babybio® 2^e âge (à partir de 5 mois) / Babybio® Croissance aux bifidus (dès 10 mois)
- Carrefour® Baby 1^{er} âge (0 à 6 mois), 2^e âge (6 à 12 mois) / Lait de croissance Carrefour® Babybio de 10 mois à 3 ans (existe lait de croissance Carrefour® non biologique).

Définitions

- **AGPI-LC ou AGPI-CL** (acide gras polyinsaturé à longue chaîne) : favorise la maturation du système nerveux.
- **Alpha-lactalbumine** : protéine soluble majoritaire dans le lait maternel.
- **Amidon de maïs** : épaissit dans l'estomac.
- **Amidon de pomme de terre** : épaissit dans le biberon.
- **ARA et DHA** : acide gras polyinsaturé d'origine végétale.
- **Caséine** : contenue dans les laits, favorise la constipation.
- **FOS** : fructo-oligo-saccharides (fibres alimentaires).
- **GOS** : Galacto-oligo-saccharides (fibres alimentaires).
- **Hépar®** : eau entraînant une surcharge osmotique par une concentration très élevée en magnésium et en potassium. Le magnésium a un effet laxatif doux.
- **Lait fermenté** : lait avec effet lactase et acide lactique avec effet digestif.
- **Nucléotides** : bio-facteur naturellement présent dans le lait maternel favorisant la protection immunitaire de l'enfant.
- **Potassium** : chez le nourrisson, le potassium peut entraîner une surcharge rénale.
- **Prébiotique/Fibréa +** : substance non digestible qui induit un effet physiologique bénéfique en stimulant de façon spécifique la croissance et/ou l'activité d'un nombre limité de populations bactériennes déjà établies dans le colon (source : Agence française de sécurité sanitaire des aliments - Afssa).
- **Probiotique** : micro-organisme vivant qui, lorsqu'il est administré en quantité suffisante, produit un bénéfice pour la santé de l'enfant.
- **TCM** : tryglycérides à chaîne moyenne.

Légendes

- ▶ remboursement par la Sécurité sociale
- * fluide dans le biberon
- épaissit dans le biberon

- **Prébiotique/Fibréa +**
- **Probiotique**
- ▲ **Lait fermenté**
-  existe en liquide

- vendu en pharmacie
- vendu en grande surface
- vendu en grande surface et pharmacie
- Vendu en pharmacie hospitalière : délivré sur prescription hospitalière

Tableau des épaississants		
	constipant	non constipant
Pulpe de caroube	X	
Amidon de maïs	X	
Amidon pré-gélatinisé de maïs		X
Amidon de pomme de terre	X	
Amidon de riz Waxy®		X
Farine de caroube		X
Gélopectose	X	
Gumilac®		X
Magic Mix®		X
Thicken up®		X
Gomme de caroube		X

Didier Bretonnière, puériculteur, service de protection maternelle et infantile (PMI), conseil général, Mayenne (53), didier.bretonniere44@orange.fr
Jean-Yves Guépin, pédiatre, Châteaubriant (44), guepin.jean.yves@orange.fr
Karine Viot, réalisatrice de la plaquette.

Les auteurs n'ont pas déclaré de conflit d'intérêts. Toute reproduction est interdite sauf accord des auteurs.