

# Nomenclature des laits, 6<sup>e</sup> édition

La nomenclature des laits commercialisés pour l'alimentation du jeune enfant est de plus en plus complexe et variée. Pour cette raison, nous tenons à vous présenter régulièrement sa réactualisation.

Laboratoires	Blédilait®	Enfamil®	Gallia®	Guigoz®	Milupa®	Modilac®	Nidal®	Novalac®	Nutriben®	Milumel®	Physiolac®	Picot®
	Danone®	Mead-Johnson®	Danone®	Nestlé®	Lactalis®	Sodilac®	Nestlé®	Menarini®	Nutriben®	Lactalis®	Gilbert®	Lactalis®

**Spécificité des laits pour nourrissons bien portants**

Lait 1 <sup>e</sup> âge (ou pour nourisson) et 2 <sup>e</sup> âge (ou lait de suite)	Blédilait® 1 AGPI-CL (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Enfamil® Premium avec Lipil 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) (ARA et DHA)	Gallia® 1 <sup>e</sup> (0 à 6 mois) 2 <sup>e</sup> âge (6 à 12 mois)	Guigoz® 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)		Modilac® 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) (nucléotides, alpha-lacto-albumine, AGPI-CL)	Nidal® Natéa 1 AGPI-CL + ARA (0 à 6 mois) 2 AGPI-CL + DHA (6 à 12 mois)	Novalac® 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Nutriben® 1 (0 à 6 mois) (AGPI-CL + ARA + DHA) 2 (6 à 12 mois) (nucléotides)	Milumel® 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Physiolac® 1 (0 à 6 mois) (GOS-FOS) 2 (6 à 12 mois) (Fibres+)	Picot® 1 <sup>e</sup> (0 à 6 mois) 2 <sup>e</sup> âge (6 à 12 mois)
En relais et/ou complément de l'allaitement maternel	Blédilait® relais 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) (Vitafer)	Enfamil® Premium avec Lipil 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) (ARA et DHA)	▲ Gallia® Calisma 1 AGPI-CL (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Guigoz® Evolia 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)		Modilac® 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) (Alpha-lacto-albumine + AGPI-CL + nucléotides)	Nidal® Novaia 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)		■ Nutriben® symbiotique (6 à 12 mois)	Milumel® 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Physiolac® 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Picot® Relais 1 <sup>e</sup> (0 à 6 mois) 2 <sup>e</sup> âge (à partir de 6 mois)
Lait pré	Pré Blédilait® AGPI - CL		Pré Gallia® AGPI - CL	Pré Guigoz® + AGPI - CL	Milupa® Préma AGPI - CL	Pré Modilac® expert + AGPI-LC	Pré Nidal® AGPI - CL					
Lait contre les troubles fonctionnels œso-gastriques, les petites régurgitations et les rôts difficiles	▲ Blédilait® Confort premium 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) (Vitafer)		▲ Gallia® Digest premium 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Guigoz® Confort 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)		Modilac® Confort plus 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) + nucléotides	Nidal® Confort 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Novalac® AR 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)		■ Milumel® confort plus 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)		
Épaississant	amidon de maïs et de pomme de terre		amidon de maïs et de pomme de terre	amidon de maïs et de pomme de terre		amidon de maïs précur (100 % amylopectine, tapioca, bétapol)	amidon de maïs + pomme de terre	amidon de maïs pré-gélatiné		amidon de pomme de terre		
Lait pour bébés "gros mangeurs", facilitant la satiété		Enfamil® Nutri baby 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)		Guigoz® Confort 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)		Modilac® Satiété 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)		Novalac® Satiété 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)		Milumel® Lemiel 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Physiolac® nutri-régulation (0 à 12 mois) (GOS-FOS)	Picot® Bébé gourmand 1 <sup>e</sup> (0 à 6 mois) 2 <sup>e</sup> âge (6 à 12 mois)
Lait de croissance de 10 mois à 3 ans	Blédilait® Croissance : arôme neutre arôme vanille arôme chocolat (Vitafer)	Enfamil® Premium 3 (1 à 3 ans)	Gallia® Croissance arôme vanille	Guigoz® 3 Croissance arôme vanille Croissance et céréales		Modilac® Croissance 3 sans arôme	Nidal® Croissance équilibre protection (zinc) > à 10 mois (acides gras essentiels)	Novalac® 3 (à partir de 12 mois) arôme vanille	Nutriben® 3 (à partir de 1 an)	Milumel® Croissance (10 à 24 mois)	Physiolac® Croissance 3 (à partir de 12 mois) (FIBREA + aux GOS-FOS)	
				NB : poudre légèrement sucrée			Nidal® Croissance équilibre et vitalité dès 2 ans (glucides complexes) arôme vanille			Milumel® Croissance Kid (fer et calcium, 24 à 36 mois)		
							■ Nidal® Croissance poudre sans vanille sans sucre goût neutre (1 à 3 ans)					

**Spécificité des laits pour nourrissons à pathologie digestive**

Lait anti-reflux (AR) 1 <sup>e</sup> et 2 <sup>e</sup> âge (reflux gastro-œsophagien)		Enfamil® AR * avec Lipil 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Gallia® AR 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Guigoz® AR 1 (0 à 4 mois) 2 (4 à 12 mois)		Modilac® Expert AR 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	■ Nidal® AR * 1 et 2	Novalac® AR * Digest 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	■ Nutriben® AR 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)		Physiolac® AR 1 <sup>e</sup> (0 à 5 mois) (GOS et FOS) 2 <sup>e</sup> (5 à 12 mois) 28 % d'amidon pré-gélatinisé de maïs (Fibrea + GOS et FOS)	■ Picot® AR * 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) amidon de riz
Épaississant		amidon de riz Waxy pré-cuit	farine de caroube	amidon de pomme de terre		farine de caroube et amidon de maïs	amidon de pomme de terre	farine de caroube et amidon de tapioca	graine de caroube			Picot® Nutrition 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) gomme de caroube
Lait contre les troubles fonctionnels intestinaux (coliques, ballonnements, gaz)			▲ Gallia® Lactofidus 1 (0 à 6 mois) 2 (5 à 12 mois)			■ Modilac® Digest 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	■ Nidal® Pélagron 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Novalac® AC 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Nutriben® AC 0 à 1 an	Milumel® Confort plus 1 (0 à 4 mois) 2 (4 à 12 mois)		Picot® Action colique 0 à 1 an
Épaississant						amidon de maïs				amidon de pomme de terre		
Lait contre la constipation			▲ Gallia® Lactofidus 1 (0 à 6 mois) 2 (5 à 12 mois)	Guigoz® Transit 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) Bifidus BL		Modilac® expert transit + 0 à 1 an 100 % lactose bétapol	■ Nidal® Pélagron 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Novalac® Transit + 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	Nutriben® Transit 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)			Picot® Action transit 0 à 1 an
Lait antidiarrhéique		Enfamil® O-Lac	Gallia Diargal®	Diargoz® Sans lactose		Modilac® Expert SL (nucléotides)	■ Al 110®	Novalac® Diarinova	Nutriben® sans lactose		Osmolac® épisodes diarrhéiques (TCM)	■ Picot® Action diarrhée
Solution hydro-électrolytique remboursée par la Sécurité sociale			Adiaril®		GES 45®		Alhydrate®	Novalac® Hydranova	Nutriben® S.R.O		Physiosalt®	Picolite®

**IMPORTANT**

- Il existe dans le commerce des aliments présentés sous l'appellation générique "lait" ("lait" d'amandes, de châtaignes, de riz, etc.). Ces produits, non fabriqués par les industriels spécialisés en nutrition infantile, sont sans équivalence nutritionnelle qualitative pour l'alimentation des nourrissons et ne doivent pas être considérés comme tels.
- L'allaitement maternel est l'alimentation recommandée pour tous les nourrissons. Une substitution peut s'avérer nécessaire par rapport à un choix maternel ou une nécessité médicale. Ce tableau synoptique des laits industriels est un outil pour permettre le choix d'un lait adapté à chaque nourrisson, ce choix restant à l'entière décision et responsabilité des prescripteurs et des utilisateurs.

Laboratoires	Blédilait®	Enfamil®	Gallia®	Guigoz®	Milupa®	Modilac®	Nidal®	Novalac®	Nutriben®	Milumel®	Physiolac®	Picot®	Nutricia®
	Danone®	Mead-Johnson®	Danone®	Nestlé®	Lactalis®	Sodilac®	Nestlé®	Menarini®	Nutriben®	Lactalis®	Gilbert®	Lactalis®	Danone®

**Alternative végétale**

Lait de soja 1 <sup>er</sup> et 2 <sup>e</sup> âge : alternative végétale			Gallia® Soja 0 à 1 an			Modilac® Soja 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)							
Lait de riz 1 <sup>er</sup> et 2 <sup>e</sup> âge : alternative végétale						Modilac® Expert riz 1 (0 à 6 mois) 2 (6 mois à 3 ans) 100 % de protéines de riz, sans lactose PM 90 %, 3 500 daltons							

**Spécificité des laits pour nourrissons à pathologie spécifique**

Lait pour la prévention des risques allergiques, antécédents atopiques	Blédilait® HA 0 à 1 an	Enfamil® HA Digest 0 à 1 an (appauvri en lactose)	Gallia® HA 1 (jusqu'à 6 mois) 2 (6 mois à 12 mois)	Guigoz® HA 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) (épaisse en amidon de pomme de terre)		Modilac® expert HA 0 à 1 an (96 % de protéines hydrolysées nucléotides)	● Nidal® Excel HA 1 (0 à 6 mois) (AGPI-CL + ARA) 2 (6 à 12 mois) (Oméga 3, AGPI- CL + DHA)	Novalac® HA 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)	■ Nutriben® HA 0 à 1 an (nucélotides)		Physiolac® Hypoallergénique (AGPI-CL) 0 à 1 an	Picot® HA 1 (0 à 6 mois) PM > à 850 daltons et < à 1800 daltons	
Symptômes cutanés modérés non spécifiques			▲ Gallia® Apaisia 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois)										
Allergie aux protéines de lait de vache (APLV)		● Nutramigène® 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) lactobacillus CG	Gallia® Progress (100 % caséine hydrolysée)			► Alfaré® (hydrolysat de lait-sérum)	► Novalac® Aldernova (hydrolysat de caséine) PM 95% < à 2000 daltons 82% < à 1000 daltons	► Nutriben® APLV hydrolysé (hydrolysat de caséine) PM < à 1000 daltons			► Pepti-junior® (hydrolysat de lait-sérum)		
1- Hydrolysat de protéines		● Nutramigène® 1 (0 à 6 mois) 2 (6 à 12 mois) lactobacillus CG	Gallia® Progress (100 % caséine hydrolysée)	PM < ou = à 1500 daltons		PM < à 4000 daltons	► Novalac® Aldernova (hydrolysat de caséine) PM 97,6% < à 2000 daltons 82% < à 1000 daltons				PM 70 à 75 % < à 1000 daltons		
2 - Acides aminés (APLV et diarrhée de bébé de moins de 3 mois, prise en charge par la Sécurité sociale avant l'âge de 6 mois, au-delà de 6 mois si APLV documentée)		● Nutramigène® AA (acides aminés avec lipides) de 0 à 12 mois									► Néocate® (acides aminés libres)		► Néocate® Avance (à partir de 1 an)
Aliment diététique de 1 Kcal / mL pour nourrissons												► Infatrini® de la naissance à 12 mois	Nutrinidrink® (12 mois à 12 ans)

**AB** Lait biologique : conforme à l'utilisation en vigueur/ Issu de l'agriculture biologique (emploi d'engrais naturels, non utilisation de pesticides de synthèse, vaches nourries avec herbes et fourrages biologiques...) - Lactalis® : Milumel NutriBio® 1 (0 à 6 mois) / Milumel NutriBio® 2 (6 à 12 mois) - Vitagermine® : Babybio 1<sup>er</sup> âge (0 à 6 mois) / Babybio 2<sup>e</sup> âge (à partir de 5 mois) / Babybio® Croissance aux bifidus (dès 10 mois) - Carrefour® Baby 1<sup>er</sup> âge (0 à 6 mois), 2<sup>e</sup> âge (6 à 12 mois) / Lait de croissance Carrefour® Babybio de 10 mois à 3 ans (existe lait de croissance Carrefour® non biologique).

**Légendes**  
■ Prébiotique/Fibré +  
● Probiotique  
▲ Lait fermenté  
\* fluide dans le biberon  
# épaisse dans le biberon  
■ existe en liquide

vendu en pharmacie
vendu en grande surface
vendu en grande surface et pharmacie
Vendu en pharmacie hospitalière : délivré sur prescription hospitalière

**Définitions**

- AGPI-LC ou AGPI-CL (acide gras polyinsaturé à longue chaîne) : favorise la maturation du système nerveux.
- Alpha-lactalbumine : protéine soluble majoritaire dans le lait maternel.
- Amidon de maïs : épaisse dans l'estomac.
- Amidon de pomme de terre : épaisse dans le biberon.
- ARA et DHA : acide gras polyinsaturé d'origine végétale.
- Caséine : contenue dans les laits, favorise la constipation.
- FOS : fructo-oligo-saccharides (fibres alimentaires).
- GOS : Galacto-oligo-saccharides (fibres alimentaires).
- Hépar : eau entrainant une surcharge osmotique par une concentration très élevée en magnésium et en potassium. Le magnésium a un effet laxatif doux.
- Lait fermenté : lait avec effet lactase et acide lactic avec effet digestif.
- Nucléotides : bio-facteur naturellement présent dans le lait maternel favorisant la protection immunitaire de l'enfant.
- Potassium : chez le nourrisson, le potassium peut entraîner une surcharge rénale.
- Prébiotique/Fibré + : substance non digeste qui induit un effet physiologique bénéfique en stimulant de façon spécifique la croissance et/ou l'activité d'un nombre limité de populations bactériennes déjà établies dans le colon (source : Agence française de sécurité sanitaire des aliments - Afssa).
- Probiotique : micro-organisme vivant qui, lorsqu'il est administré en quantité suffisante, produit un bénéfice pour la santé de l'enfant.
- TCM : tryglycérides à chaîne moyenne.

Tableau des épaissements	constipant	non constipant
Pulpe de caroube	X	
Amidon de maïs	X	
Amidon pré-gélatinisé de maïs		X
Amidon de pomme de terre	X	
Amidon de riz Waxy®		X
Farine de caroube		X
Gélopectose	X	
Gumilk®	X	
Magic Mix®	X	
Thicken up®	X	
Gomme de caroube	X	

Didier Bretonnière, puériculteur, service de protection maternelle et infantile (PMI), conseil général, Mayenne (53), didier.bretonniere44@orange.fr

Jean-Yves Guépin, pédiatre, Châteaubriant (44), jguepin.jeanyves@orange.fr

Karine Viot, réalisatrice de la plaquette.

Les auteurs n'ont pas déclaré de conflit d'intérêts. Toute reproduction est interdite sauf accord des auteurs.